

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкән шәфкәт туташы
 А.А.Козенкова



“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире
 Л.С.Литвинцева

1нче санлы икенче кечкенәләр төркеменен 2025-2026 уку елына көндәлек режимы

6.00 – 7.30	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага эзерләнү.	
7.30 – 7.40	Иртәнге гимнастика.	
7.40 – 8.10	Уеннар, гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек.	
8.10– 8.30	Иртәнге аш.	
ДУШӘМБЕ	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00– 9.15	ОБЭ
	9.15-9.35	Гигиена процедуралары
	9.35-9.50	ОБЭ
	9.50-10.10	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф һавага чыгарга эзерләнү.
	10.10-11.20	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
СИШӘМБЕ	11.20-11.40	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00– 9.15	ОБЭ
	9.15-9.25	Гигиена процедуралары, икенче аш, уеннар, индивидуаль эш
	9.25-9.40	ОБЭ
	9.00-10.00	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү
ЧӘРШӘМБЕ	10.00-11.20	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
	11.20-11.40	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00-9.15	ОБЭ
	9.15-9.35	Гигиена процедуралары.
	9.35– 9.50	ОБЭ
ПӘНЖЕШӘМБЕ	9.50-10.10	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф һавага чыгарга эзерләнү
	10.10-11.20	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
	11.20-11.40	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00– 9.15	ОБЭ
	9.15-9.25	Гигиена процедуралары, икенче аш, уеннар, индивидуаль эш
ЖОМГА	9.25-9.40	ОБЭ
	9.40-10.00	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү
	10.00-11.20	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
	11.20-11.40	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00-9.15	ОБЭ
ЖОМГА	9.15-9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф һавага чыгарга эзерләнү
	9.40–11.05	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
	11.05-11.20	ОБЭ (саф һавада)
	11.20-11.40	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
11.40-12.10	Тошке аш.	
12.10 -12.20	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерләнү,	
12.20-15.00	Йокы.	
15.00 – 15.15	Йокыдан тору, сәламәтлэндеру чаралары.	
15.15 – 15.25	Сөт эчу.	
15.25 – 16.30	Уеннар, индивидуаль эш, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек.	
16.30 – 16.50	Кичке аш	
16.50– 17.00	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерлек.	
17.00– 18.00	Саф һавада йору, өйгэ кайту	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
Л.С.Литвинцева



Режим дня подготовительной группы №2 на 2025-2026 учебный год

6.00 – 6.10	Прием детей.	
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке	
6.20 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.25 – 7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.35 – 7.45	Утренняя гимнастика	
7.45 – 8.15	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	
8.15 – 8.35	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.50-9.20-9.30	ООД, гигиенические процедуры.
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.10	Прогулка.
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
	11.20-11.50	ООД
ВТОРНИК	11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.35-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД.
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.30-10.35	Прогулка
	10.35-11.05	ООД на воздухе
	11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
СРЕДА	11.20-11.50	ООД
	11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры.
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
ЧЕТВЕРГ	10.10-11.10	Прогулка
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
	11.20-11.50	ООД
	11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30-9.40	ООД, гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
ПЯТНИЦА	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	8.50-9.50	Прогулка
	9.50-10.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	10.00-10.30-10.40	ООД, гигиенические процедуры.
	10.40-11.10-11.20	ООД, гигиенические процедуры.
	11.20-11.50	ООД
	11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед	
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.40-15.10	Сон	
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20 – 15.30	Полдник	
15.30-16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.40 – 17.00	Ужин	
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
Л.С.Литвинцева

Режим дня подготовительной группы №3 на 2025-2026 учебный год
Зңче санлы мэктәпкә эзерлек төркеменен көндәлек режимы

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 6.30	Подготовка к прогулке	
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 – 7.50	Возвращение с прогулки.	
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20 – 8.40	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.20	ООД (1 подгр.)
	9.20 – 9.30	Гигиенические процедуры.
	9.30-10.00	ООД (2 подгр.)
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к ООД
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	10.50-11.50	Прогулка
ВТОРНИК	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30-9.40	ООД, гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	11.00-11.50	Прогулка
СРЕДА	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	9.40-10.40	Прогулка
	10.40-11.10	ООД (на воздухе)
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
	11.20-11.50	ООД
ЧЕТВЕРГ	11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30-9.40	ООД, гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	11.00-11.50	Прогулка
ПЯТНИЦА	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.20 – 9.30	ООД, гигиенические процедуры.
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	10.10-11.10	Прогулка
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	11.20-11.50	ООД
	11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.00-12.30	Обед
12.30-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.10 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник.	
15.30-16.35	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.45 – 17.05	Ужин	
17.05-17.15	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.15– 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
А.А.Козенкова



Режим дня 1 младшей группы №4 на 2025-2026 учебный год
4нче санлы кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы

6.00 – 7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.30 – 7.40	Утренняя гимнастика	
7.40 – 8.10	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	
8.10 – 8.30	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.10	ООД (1 подгр.)
	9.10-9.20	Гигиенические процедуры.
	9.20-9.30	ООД (2 подгр.)
	9.30-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.10	Прогулка.
ВТОРНИК	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.30-9.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, игры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.50-11.10	Прогулка
СРЕДА	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.10	ООД (1 подгр.)
	9.10-9.20	Гигиенические процедуры.
	9.20-9.30	ООД (2 подгр.)
	9.30-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
ЧЕТВЕРГ	10.00-11.10	Прогулка.
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.
	8.50-9.00	ООД
	9.00-9.40	Гигиенические процедуры, игры, второй завтрак, подготовка к прогулке
ПЯТНИЦА	9.40-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.10	ООД (1 подгр.)
	9.10-9.20	Гигиенические процедуры.
	9.20-9.30	ООД (2 подгр.)
	9.30-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.10	Прогулка.
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.30	Полдник, игры, подготовка к ООД	
15.30-15.40	ООД (по подгруппам)	
15.50-16.00		
16.00-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.25– 16.45	Ужин	
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы

А.А.Козенкова

“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы модире

Л.С.Литвинцева



5нче санлы мәктәпкә эзерлек төркеменен 2025-2026 уку елына көндөлек режимы

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерләнү.	
6.30 – 7.40	Саф хавада йөрү.	
7.40-7.50	Саф хавадан керү, иртэнге гимнастикага эзерләнү.	
7.50 – 8.00	Иртэнге гимнастика.	
8.00 – 8.20	Уеннар, гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек.	
8.20– 8.40	Иртэнге аш.	
ДУШӘМБЕ	8.40-9.00	Гигиена процедуралары, шөгыльлэргә эзерләнү.
	9.00-9.30-9.40	ОБЭ, гигиена процедуралары
	9.40-10.10	ОБЭ
	10.10-10.25	Гигиена процедуралары, икенче аш.
	10.25-10.55	ОБЭ
	10.55-11.05	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	11.05-11.55	Саф хавада йөрү, күзәтү, уеннар
СИШӘМБЕ	11.55-12.05	Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек.
	8.40-8.50	Гигиена процедуралары, шөгыльлэргә эзерләнү.
	8.50-9.20	ОБЭ (1 төркем)
	9.20-9.30	Гигиена процедуралары
	9.30-10.00	ОБЭ (2 төркем)
	10.00-10.15	Гигиена процедуралары, икенче аш
	10.15-10.45	ОБЭ
ЧӨРШӘМБЕ	10.45-10.55	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	10.55-11.55	Саф хавада йору, күзәтү, уеннар.
	11.55-12.05	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек.
	8.40-9.00	Гигиена процедуралары, шөгыльлэргә эзерләнү.
	9.00-9.30-9.40	ОБЭ, гигиена процедуралары
	9.40-10.10	ОБЭ
	10.10-10.25	Гигиена процедуралары, икенче аш.
ПӘНЖЕШӘМБЕ	10.25-10.55	ОБЭ
	10.55-11.05	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	11.05-11.55	Саф хавада йөрү, күзәтү, уеннар
	11.55-12.05	Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек.
	8.40-8.50	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шөгыль, шөгыльлэргә эзерләнү
	8.50-9.20	ОБЭ
	9.20-9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерләнү.
ЖОМГА	09.40-10.40	Саф хавада йору, күзәтү, уеннар.
	10.40-11.10	ОБЭ (саф хавада)
	11.10-11.25	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары.
	11.25-11.55	ОБЭ
	11.55-12.05	Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек.
	8.40-8.45	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шөгыль, шөгыльлэргә эзерләнү
	8.45-9.15-9.25	ОБЭ, гигиена процедуралары.
	9.25-9.55	ОБЭ
	9.55-10.05	Гигиена процедуралары, икенче аш
	10.05-10.35	ОБЭ
	10.35-10.45	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	10.45-11.55	Саф хавада йору, күзәтү, уеннар.
	11.55-12.05	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек.
12.05-12.35	Төшке аш.	
12.35-12.40-15.10	Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга эзерләнү, йокы вакыты.	
15.10 – 15.20	Йокыдан тору, сәламәтләндерү чаралары.	
15.20-15.30	Гигиена процедуралары, сөт эчү.	
15.30-16.45	Уеннар, индивидуаль эш, кичке ашка эзерлек.	
16.45 – 17.05	Кичке аш.	
17.05-18.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү, өйгә кайту	

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы

А.А.Козенкова

“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире

Л.С.Литвинцева

бнчы санлы мәктәпкә эзерлек төркеменен 2025-2026 уку елына көндөлек режимы

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерләнү.	
6.30 – 7.50	Саф хавада йөрү.	
7.50-8.05	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерләнү	
8.05 – 8.15	Иртэнге гимнастика	
8.15-8.25	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	
8.25– 8.45	Иртэнге аш	
ДҮШӨМБЕ	8.45-8.50	Гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерләнү.
	8.50– 9.20-9.30	ОБЭ, гигиена процедуралары
	9.30-10.00-10.10	ОБЭ, гигиена процедуралары
	10.10-10.40	ОБЭ
	10.40-10.50	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	10.50-11.55	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
СИШӨМБЕ	11.55-12.05	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.45-9.00	Гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00-9.30-9.40	ОБЭ, гигиена процедуралары
	9.40-10.10-10.20	ОБЭ, гигиена процедуралары
	10.20-10.50	ОБЭ
	10.50-11.00	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерләнү
ЧӨРШӨМБЕ	11.00-11.55	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.55-12.05	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.45-8.50	Гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерләнү.
	8.50– 9.20-9.30	ОБЭ, гигиена процедуралары
	9.30-10.00-10.15	ОБЭ, гигиена процедуралары, икенче аш.
	10.15-10.45	ОБЭ
ПӨНЖЕШӨМБЕ	10.45-10.55	Гигиена процедуралары, , саф хавага чыгарга эзерләнү
	10.55-11.55	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.55-12.05	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.45-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00-9.30-9.40	ОБЭ, гигиена процедуралары
	9.40-10.10	ОБЭ
ЖОМГА	10.10-10.20	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	10.20-11.20	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.20-11.50	ОБЭ (саф хавада)
	11.50-12.05	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.45-8.55	Гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерләнү.
	8.55-9.25-9.35	ОБЭ, гигиена процедуралары
	9.35-10.05-10.15	ОБЭ, гигиена процедуралары, икенче аш.
	10.15-10.45	ОБЭ
	10.45-10.55	Гигиена процедуралары, , саф хавага чыгарга эзерләнү
	10.55-11.55	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.55-12.05	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек
12.05-12.35	Тошке аш.	
12.35 -12.45	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерләнү.	
12.45-15.15	Йокы.	
15.15 – 15.25	Йокыдан тору, сэләмэтлэндери чаралары.	
15.25 – 15.35	Сот эчу.	
15.35– 16.45	Уеннар, индивидуаль эш, кичке ашка эзерлек	
16.45 – 17.05	Кичке аш	
17.05-17.15	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.15– 18.00	Саф хавада йору, өйгэ кайту	

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №131 «Лучики»

А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №131 «Лучики»

Л.С.Литвинцева

Режим дня второй младшей группы №7 на 2025-2026 учебный год

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20-7.10	Подготовка к прогулке. Прогулка	
7.10-7.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.20 – 7.30	Утренняя гимнастика	
7.30 – 8.10	Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10– 8.30	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.30 –9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15–10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность.
	10.00-10.15	ООД
	10.15-10.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
ВТОРНИК	8.30 –9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.00-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
СРЕДА	8.30 –9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15–10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность.
	10.00-10.15	ООД
	10.15-10.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
ЧЕТВЕРГ	8.30 –9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.00-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
ПЯТНИЦА	8.30 –9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.30	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	9.30-11.05	Прогулка
	11.05-11.20	ООД на улице
	11.20-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.40-12.10	Обед	
12.10 -12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.20-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.25	Полдник	
15.25 – 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности.самостоятельная деятельность детей	
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35 – 16.55	Ужин	
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10– 18.00	Прогулка, уход детей домой	

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы
А.А.Козенкова

“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире
Л.С.Литвинцева

**8нче санлы кечкенэлэр төркеменен
2025-2026 уку елына көндөлек режимы**

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш	
6.20-7.15	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.	
7.15-7.30	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерлэну.	
7.30 – 7.40	Иртэнге гимнастика.	
7.40 – 8.10	Уеннар, гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек.	
8.10– 8.30	Иртэнге аш.	
ДУШӨМБЕ	8.30-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	8.50– 9.00	ОБЭ
	9.00-9.35	Гигиена процедуралары, уеннар, мөстэкыйль эш.
	9.35-9.45	Икенче аш
	9.45-10.10	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.10-11.15	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
СИШӨМБЕ	11.15-11.35	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00– 9.10	ОБЭ (ярымтөркем)
	9.10-9.20	Гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш
	9.20-9.30	ОБЭ (ярымтөркем)
	9.30-10.00	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну
ЧӨРШӨМБЕ	10.00-11.15	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.15-11.35	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	8.50– 9.00	ОБЭ
	9.00-9.35	Гигиена процедуралары, уеннар, мөстэкыйль эш.
	9.35-9.45	Икенче аш
ПӨНЖЕШӨМБЕ	9.45-10.10	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.10-11.15	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.15-11.35	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00– 9.10	ОБЭ (ярымтөркем)
	9.10-9.20	Гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш
ЖОМГА	9.20-9.30	ОБЭ (ярымтөркем)
	9.30-10.00	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну
	10.00-11.15	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.15-11.35	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00– 9.10	ОБЭ (ярымтөркем)
ЖОМГА	9.10-9.20	Гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш
	9.20-9.30	ОБЭ (ярымтөркем)
	9.30-10.00	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну
	10.00-11.15	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.15-11.35	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	11.35-12.05	Тошке аш.
12.05 -12.15	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерлэну	
12.15-15.15	Йокы.	
15.15 – 15.30	Йокыдан тору, сэлэмэтлэндери чаралары, сөт эчү.	
15.30 – 15.40	ОБЭ (ярымтөркемлэп)	
15.40-15.50		
15.50 – 16.30	Уеннар, индивидуаль эш, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек.	
16.30 – 16.50	Кичке аш	
16.50– 17.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.00– 18.00	Саф хавада йору, өйгэ кайту	

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы/өлкән шәфкәт туташы

 А.А.Козенкова



“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире

 Л.С.Литвинцева

9нчы санлы икенче кечкенәләр төркеменен

2025-2026 уку елына көндәлек режимы

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш	
6.20-7.10	Саф һавага чыгарга эзерләнү, саф һавада йору	
7.10-7.20	Саф һавадан керу, иртәнге гимнастикага эзерләнү.	
7.30 – 7.40	Иртәнге гимнастика.	
7.40 – 8.10	Уеннар, гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек.	
8.10– 8.30	Иртәнге аш.	
ДУШӘМБЕ	8.30-9.10	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.10– 9.25	ОБЭ
	9.25-9.35	Гигиена процедуралары
	9.35-9.50	ОБЭ
	9.50-10.10	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф һавага чыгарга эзерләнү.
	10.10-11.30	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
СИШӘМБЕ	11.30-11.45	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00– 9.15	ОБЭ
	9.15-9.50	Гигиена процедуралары, икенче аш, уеннар, индивидуаль эш
	9.50-10.05	ОБЭ
	10.05-10.20	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү
ЧӨРШӘМБЕ	10.20-11.30	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-11.45	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.10	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.10-9.25	ОБЭ
	9.25-9.35	Гигиена процедуралары.
	9.35– 9.50	ОБЭ
ПӘНЖЕШӘМБЕ	9.50-10.10	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф һавага чыгарга эзерләнү
	10.10-11.30	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-11.45	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00– 9.15	ОБЭ
	9.15-9.50	Гигиена процедуралары, икенче аш, уеннар, индивидуаль эш
ЖОМГА	9.50-10.05	ОБЭ
	10.05-10.20	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү
	10.20-11.30	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-11.45	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00-9.15	ОБЭ
	9.15-9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф һавага чыгарга эзерләнү
	9.40–11.15	Саф һавада йору, кузэту, уеннар.
	11.15-11.30	ОБЭ (саф һавада)
	11.30-11.45	Саф һавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	11.45-12.15	Тошке аш.
	12.15 -12.30	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерләнү.
12.30-15.00	Йокы.	
15.00 – 15.15	Йокыдан тору, сәламәтлэндеру чаралары.	
15.15 – 15.25	Сөт эчу.	
15.25 – 16.35	Уеннар, индивидуаль эш, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек.	
16.35 – 16.55	Кичке аш	
16.55– 17.10	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерлек.	
17.10– 18.00	Саф һавада йору, өйгә кайту	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
Л.С.Литвинцева

Режим дня старшей группы №10 на 2025-2026 учебный год

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 6.30	Подготовка к прогулке	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20 – 7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.35 – 7.45	Утренняя гимнастика	
7.45 – 8.15	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15 – 8.35	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Гигиенические процедуры. Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.10	Прогулка.
	11.10-11.35	ООД на улице
	11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
ВТОРНИК	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	8.50-10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	10.10-10.35	ООД (1подгр)
	10.35-10.45	Гигиенические процедуры.
	10.45-11.10	ООД (2подгр)
СРЕДА	11.10-11.45	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры.
		Подготовка к обеду.
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры.
	9.35-10.00	ООД
ЧЕТВЕРГ	10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.15-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
ПЯТНИЦА	9.40-11.00	Прогулка
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	11.10-11.35	ООД
	11.35-11.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.25-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.15	ООД
	9.15-9.25	Гигиенические процедуры.
	9.25-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.05-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.35	Полдник, подготовка к ООД	
15.35-16.45	ООД (пн-чт), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.	
16.40 – 17.00	Ужин	
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10– 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова



Режим дня средней группы № 11 на 2025-2026 учебный год

6.00– 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
6.10-6.20	Подготовка к прогулке	
6.20-7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.10-7.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.20 – 7.30	Утренняя гимнастика	
7.30-8.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к зав	
8.10– 8.30	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры.
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.10	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.10-11.30	Прогулка
ВТОРНИК	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20– 9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	9.40-10.00	ООД
	10.00-10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
СРЕДА	10.15- 11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке
	9.40-11.15	Прогулка
ЧЕТВЕРГ	11.15-11.35	ООД (на улице)
	11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.30-9.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.15-9.35	ООД
	9.35– 9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	9.45-10.05	ООД
ПЯТНИЦА	10.05-10.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	10.20-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.30-8.55	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.55-9.15	ООД
	9.15-9.30	Гигиенические процедуры.
	9.30-9.50	ООД (1 подгр.)
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
	10.00-10.20	ООД (2 подгр.)
	10.20-10.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	10.35-11.35	Прогулка
	11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед	
12.15 -12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.30	Полдник	
15.30-15.40	Гигиенические процедуры.	
15.40-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	
16.40 – 17.00	Ужин	
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10– 18.00	Прогулка, уход детей домой	

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы
 А.А.Козенкова

“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире
 Л.С.Литвинцева



12 нче санлы мәктәпкә эзерлек төркеменен 2025-2026 уку елына көндөлек режимы

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерләнү.	
6.30 – 7.50	Саф хавада йөрү.	
7.50-8.05	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерләнү	
8.05 – 8.15	Иртэнге гимнастика	
8.15 – 8.25	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек.	
8.25– 8.45	Иртэнге аш	
ДУШЭМБЕ	8.45-8.50	Гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерләнү.
	8.50-9.20	ОБЭ
	9.20-9.40	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	9.40-10.40	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	10.40-10.50	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, икенче аш, шогыльлэргэ эзерләнү
	10.50-11.20	ОБЭ
	11.20-11.30	Гигиена процедуралары
	11.30-12.00	ОБЭ
СИШЭМБЕ	12.00-12.05	Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек
	8.45-8.50	Гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерләнү.
	8.50-9.20-9.30	ОБЭ, гигиена процедуралары.
	9.30-10.00-10.10	ОБЭ, гигиена процедуралары
	10.10-10.40	ОБЭ
	10.40-10.50	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	10.50-11.55	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.55-12.05	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
ЧЭРШЭМБЕ	8.45-8.55	Гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерләнү.
	8.55-9.25-9.35	ОБЭ, гигиена процедуралары.
	9.35-10.05	ОБЭ
	10.05-10.15	Гигиена процедуралары, икенче аш
	10.15-10.45	ОБЭ
	10.45-10.55	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	10.55-11.55	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.55-12.05	Саф хавадан керу, гигиена процедуралар, тошке ашка эзерлек.
ПЭНЖЕШЭМБЕ	8.45-9.00	Гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00-9.30	ОБЭ
	9.30-9.40	Гигиена процедуралары.
	9.40-10.10	ОБЭ
	10.10-10.20	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга.
	10.20-11.25	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.25-11.55	ОБЭ (саф хавада)
	11.55-12.10	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, икенче аш, шогыльлэргэ эзерләнү
ЖОМГА	8.45-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерләнү.
	9.00-9.30-9.40	ОБЭ, гигиена процедуралары.
	9.40-10.10	ОБЭ
	10.10-10.20	Гигиена процедуралары, икенче аш
	10.20-10.50	ОБЭ
	10.50-11.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.
	11.00-12.00	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	12.00- 12.10	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
12.10-12.40	Тошке аш.	
12.40 -12.45-	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерләнү.	
12.45-15.15	Йокы	
15.15 – 15.25	Йокыдан тору, сламэтлэндери чаралары.	
15.25 – 15.35	Сот эчу.	
15.35-16.50	Уеннар, индивидуаль эш, кичке ашка эзерлек	
16.50 – 17.10	Кичке аш	
17.10-17.20	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.20– 18.00	Саф хавада йору, ойгэ кайту	